Уровень физической подготовленности детей

Группа _____

№	Фамилие имя ребёнка	Обязательный уровень				Дополнительный уровень								Уровень физ. подготовленности
		Бег на 30 м. (сек)	Бег на 90, 120,300 м. (сек.)	Подъём туловища в сед (кол. раз за 30 сек.)	Прыжки в длину с места (см.)	Равновесие (сек.)	Гибкость (см.)	Бросок набивного мяча (см.)	Ловкость (с.)	Координационные способности		Метание мешочков (см.)		