

Циклограмма
распределения рабочего времени
инструктора по физической культуре Порсиной Н.В.

День недели	Содержание деятельности	Время	Группы
Понедельник	Проветривание, подготовка к утренней гимнастике	8.00 - 8.35	2 младшая группа «Ягодки», средняя группа «Сказка», старшие группы «Теремок» и «Одуванчики»
	Утренняя гимнастика	8.35 - 9.00	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.00 – 9.10	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.10 - 9.30	2 младшая группа «Ягодки»
	НОД по физическому развитию	9.30 - 9.45	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.45 - 9.55	

	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.55 - 10.00	Средняя группа «Сказка»
	НОД по физическому развитию	10.00 - 10.20	
	Индивидуальная работа	10.20 - 10.50	Старшая группа «Теремок»
	Ознакомление с методической литературой, планирование физкультурно-оздоровительной работы	10.50 - 12.30	
	Работа с педагогами	12.30 – 13.00	
	Работа с сайтом	13.00 - 13.30	
	Организация предметно-развивающей среды, обработка инвентаря	13.30 - 13.40	
	Проветривание	13.40 - 13.50	
	Кварцевание	13.50 - 14.00	

вторник	Проветривание, подготовка к утренней гимнастике	8.00 - 8.35	2 младшая группа «Ягодки», средняя группа «Сказка», старшие группы «Теремок» и «Одуванчики»
	Утренняя гимнастика	8.35 - 9.00	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.00 - 9.10	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.10 - 9.30	Старшая группа «Одуванчики»
	НОД по физическому развитию	9.30 - 9.55	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды и подготовка к НОД по физическому развитию	9.55 - 10.00	Старшая группа «Теремок»
	НОД по физическому развитию	10.00 - 10.25	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	10.25 - 10.40	2 младшая группа «Ягодки» на прогулке

	НОД по физическому развитию	10.40-11.00	
	Индивидуальная работа	11.00 - 11.30	Средняя группа «Сказка»
	Организация и проведение диагностики уровня физического развития, обработка инвентаря	11.30 - 12.30	
	Работа с педагогами	12.30 - 13.00	
	Работа с сайтом	13.00 - 13.30	
	Проветривание	13.40 - 13.45	
	Кварцевание	13.45 - 14.00	
Среда	Проветривание, подготовка к утренней гимнастике	8.00 - 8.35	2 младшая группа «Ягодки», средняя группа «Сказка», старшие группы «Теремок» и «Одуванчики»
	Утренняя гимнастика	8.35 - 9.00	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.00 – 9.10	

	Индивидуальная работа	9.10 - 9.30	2 младшая группа «Ягодки»
	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.30 - 10.00	
	НОД по физическому развитию	10.00 - 10.25	Средняя группа «Сказка»
	Организация предметно-развивающей среды и подготовка к НОД по физическому развитию	10.25 - 10.40	Старшая группа «Одуванчики» на прогулке
	НОД по физическому развитию	10.40 - 11.00	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	11.00 - 11.10	Старшая группа «Теремок» на прогулке
	НОД по физическому развитию	11.10 - 11.40	
	Организация и проведение диагностики уровня физического развития, обработка инвентаря	11.40 - 12.30	

	Работа с педагогами	12.30 - 13.00	
	Работа с сайтом	13.00 - 13.30	
	Проветривание	13.40 - 13.45	
	Кварцевание	13.45 - 14.00	
Четверг	Проветривание, подготовка к утренней гимнастике	8.00 - 8.35	2 младшая группа «Ягодки», средняя группа «Сказка», старшие группы «Теремок» и «Одуванчики»
	Утренняя гимнастика	8.35 - 9.00	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.00 - 9.10	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.10 - 10.00	2 младшая группа «Ягодки»
	НОД по физическому развитию	10.00 - 10.25	
	Индивидуальная работа	10.25 - 10.55	Старшая группа «Одуванчики»
	Самообразование, обработка инвентаря	10.55 - 11.30	

	Изготовление атрибутов, дидактического материала	11.30 - 12.30	
	Работа с педагогами	12.30 - 13.00	
	Работа с сайтом	13.00 - 13.30	
	Проветривание	13.40 - 13.45	
	Кварцевание	13.45 - 14.00	
Пятница	Проветривание, подготовка к утренней гимнастике	8.00 - 8.35	2 младшая группа «Ягодки», средняя группа «Сказка», старшие группы «Теремок» и «Одуванчики»
	Утренняя гимнастика	8.35 - 9.00	
	Проветривание, организация предметно-развивающей среды	9.00 - 9.10	
	Подготовка к НОД по физическому развитию	9.10 - 9.30	Старшая группа «Одуванчики»
НОД по физическому развитию	9.30 - 9.55		

	Проветривание, организация предметно-развивающей среды и подготовка к НОД по физическому развитию	9.55 - 10.00	
	НОД по физическому развитию	10.00 - 10.25	Старшая группа «Теремок»
	Подготовка к НОД по физическому развитию	10.25 - 10.40	
	НОД по физическому развитию	10.40 - 11.00	Средняя группа «Сказка» на прогулке
	Обработка инвентаря	11.00 - 11.20	
	Работа с методической литературой, планирование физкультурно-оздоровительной работы	11.20 - 12.30	
	Работа с педагогами	12.30 - 13.00	
	Работа с сайтом	13.00 - 13.30	

	Проветривание	13.40 - 13.45	
	Кварцевание	13.45 - 14.00	